



Qui est proche aidant·e ?



Vous vous occupez très régulièrement d'une personne de votre entourage dont l'autonomie est limitée. Par votre accompagnement, vous mettez tout en place pour compenser ses difficultés physiques, intellectuelles et/ou psychologiques. Le lien que vous avez avec cette personne est le motif principal qui donne sens à cet engagement. Être une personne proche aidante c'est tout simplement veiller au bien-être et à la qualité de vie d'une personne qui a besoin de votre soutien durant une longue période de sa vie.